

Програма курсу “Функціональна анатомія та клінічна біомеханіка нижньої кінцівки”

День I (9:00-17:00)

- вступ в ембріологію опорно-рухового апарату та ембріологічного розвитку нижньої кінцівки - як перенести ці знання на практику
- ембріологія нижньої кінцівки
- онтогенез людини від народження до пізньої старості з точки зору стопи
- нейромоторний розвиток стопи однакового розвитку дитини (новонароджене, немовля) - чи знання в цій області необхідні подологу і як перенести це на практику?
- біомеханіка та патобіомеханіка стопи
- біомеханіка щілини Choparta із зв'язками стосовно пошкоджень та спіральної біомеханіки
- біомеханіка щілини Lisfranca із зв'язками стосовно пошкоджень та спіральної біомеханіки
- пальпаційна анатомія стопи – кісткова система, м'язова система, включаючи систему утримувачів (*retinaculum*), система судин та зв'язок, нервова система
- біомеханічний, неврологічний механізм “чаші” стопи як очевидне заперечення ідеї арки стопи - анатомія в русі
- гемодинамічна (кровообіг) та нейродинамічна роль синуса та спинного мозку
- ніготь та його біомеханічна роль у процесі руху

· біль - друг чи ворог? Нейробиологія та нейрофізіологія болю.
Цілісний погляд на проблему больового пацієнта. Що таке біль, нейротрансмітери болю, введення в вегетативну нервову систему.

День II (9:00-17:00)

- відчуття та його роль у повсякденному житті - типи відчуття, види сприйняття з точки зору стопи, нижньої кінцівки та всього тіла
- фасціальна система - сучасний погляд на анатомію
- фізіологія фасціальної тканини
- система поверхневої та глибокої фасції в нижній кінцівці
- міофасціальні синдроми
- фасціальна система у пацієнтів хворих на цукровий діабет - новий погляд на проблему з точки зору фасціальної терапії, остеопатії та подології
- сенсомоторна роль фасціальної системи
- клінічна роль сезамовидних кісток (*os. sesamum*), утримувачів (*retinaculum*), підошовного апоневрозу
- система DAT і SAT фасціальної системи в стопі та нижній кінцівці
- пальпаційна анатомія коліна та гомілки
- функціональна анатомія стопи при співпраці ланцюга стопа-колінний суглоб
- роль та значення механізму Puttie в моделях неврології та нейрогенез паттерну ходи

- амортизатор Hendershott та його роль у механіці ходи (повторення з базового курсу та розширення з використанням практичних прийомів)
- амортизатор Schwartz та його роль у статиці та динаміці стопи (повторення з основного курсу та розширення з використанням практичних прийомів)
- Механізм Windlass (повторення з базового курсу та розширення з використанням практичних прийомів)
- основні осі та площини стопи
- плоска стопа, порожня стопа - відмінності та стратегії мануального обстеження і стратегії виконання ортопедичного забезпечення
- стопа Morton, Rothbard, стопа Charcot-Mari-Tooth - відмінності та стратегії мануального обстеження і стратегії виконання ортопедичного забезпечення
- кісткові коаліції (зрости) - що це таке, як лікувати?
- фізіологія та патофізіологія з точки зору травми пацієнта вивих стопи, пластика нігтьового валика, рожа, лімфедема - що ми знаємо про запальний стан, дитяча стопа - базовий ортопедичний огляд

День III (9:00-17:00)

- функціональна анатомія стегна та області тазу
- пальпаційна анатомія стегна та області тазу (скелетна, судинна та м'язова системи, зв'язки)
- визначення довжини нижньої кінцівки
- основні неврологічні дослідження важливих нервових шляхів

- симптом Дюшена-Трендельбурга
- обговорення “подологічної тріади“ на практиці
- *hallux valgus, hallux rigidus* – мануальне дослідження, стратегії виконання ортопедичного забезпечення та реабілітації
- п’яткова шпора та підшовний фасціїт - стратегії дослідження, стратегії терапії, ортопедичне забезпечення
- нейропатія Бакстера, стопа бігуна, неврома Мортонна - як обстежувати та як лікувати?
- молоткоподібні пальці стопи - мануальне обстеження та обговорення причин та ефектів
- ідіопатична хода на пальцях стопи у дітей та хода навшпиньки при ДЦП – що ви не повинні пропустити в обстеженні та опитуванні
- голубині пальці стопи у дітей, стопа у приведенні, а можливо стегно?
- практичне поєднання знань з попередніх навчальних днів
- подобарографічне обстеження на практиці - як їх інтерпретувати
- аналіз ходу - презентація всіх детермінант, визначників та фаз ходу
- роль ортопедичних устілок у практиці фізіотерапевта та подолога
- презентація формуляру індексу позиції стопи (Foot Index Posture) (FPI-6)
- презентація осі плече – стегно - стопа
- взуття для бігу - типи та їх функції - правда чи міф?

- повторення матеріалу з попередніх днів
- поєднання знань з 1-3 дня на всебічне обстеження та терапію пацієнта

Завершення та роздача сертифікатів