

Програма курсу Комплексна Протинабрякова Терапія (КПТ)

День I		
9.00	Привітання Вступ: вплив лімфатичного дренажу на організм людини, визначення лімфи, будова лімфатичної системи	Т
10.30	Кавова перерва	
10.45	Анатомія, фізіологія та патофізіологія – основи лімфодренажу Анатомія, будова та функції лімфосудин Принципи виконання мануального лімфодренажу: сила натиску, напрямок, частота прийомів та ін.	Т
13.00	Обідня перерва	
13.45 – 16.00	Принципи застосування мануального лімфодренажу Базові прийоми та техніки лімфодренажу (4 прийоми Воддера) по відношенню до нижньої кінцівки Практичні вправи: праця мануальна та техніки виконання 4 прийомів Воддера при продуктивній лімфатичній системі Питання та відповіді	П
День II		
9.00	Питання та відповіді Будова кровеносних та лімфатичних судин, лімфовузли, поділ лімфатичних судин, локалізація лімфатичних вузлів Покази та протипокази	Т
10.30	Кавова перерва	
10.45	Практичні вправи: положення пацієнта, праця на нижній кінцівці, праця на шийних лімфовузлах (центральна стимуляція), глибокий дренаж живота	П
13.00	Обідня перерва	
13.45 – 16.00	Виконання опитування, діагностика, пальпація Базові техніки та прийоми лімфодренажу – верхня кінцівка Значення pomp: мязової, фасціальної, суглобової; торокального та абдомінального тиску, еластичність судин Практичні вправи: опрацювання судинних каналів, проба М.Ратшова Питання та відповіді	П
День III		
9.00	Питання та відповіді Покази та протипокази до терапії, побічні явища, терапевтичні помилки, колоїдний тиск, форми недостатності лімфосистеми, мастектомія, променева терапія, тканинні індурації, трансудат, ексудат, жировий набряк, ліпогіпертрофія, лімфатичний набряк, серцевий набряк, цілеспрямованість використання комплексної протинабрякової терапії при поширених формах набряку	Т
10.30	Кавова перерва	

Т – теоретична частина, П – практична частина

10.45	Практичні вправи: мануальний лімфодренаж (МЛД) – грудна клітина, спина, шия, обличчя	П
13.00	Обідня перерва	
13.45 – 16.00	Лімфатичний набряк – верхня кінцівка, нижня кінцівка, бандажування верхньої кінцівки Практичні вправи: тейпінг Tensio® – лімфатичні аплікації Питання та відповіді	Т/П
День IV		
9.00	Питання та відповіді Теорія компресіотерапії	Т
10.30	Кавова перерва	
10.45	Техніки протинабрякової терапії при високобілкових рубцях. Лімфатичний набряк – нижня кінцівка	П
13.00	Обідня перерва	
13.45 – 16.00	Практичні вправи: повтор усіх технік та прийомів лімфатичного дренажу стосовно усього тіла, гімнастика, handling, бандажування нижньої кінцівки, <i>tensio</i> тейпінг лімфатична аплікація Питання та відповіді Роздача сертифікатів Завершення	П