

Програма курсу
BASIC ERGON® (FM1)

День I		
9.00-9.30	Привітання Введення в техніку: базові теоретичні принципи, покази та протипокази, очікувані результати після використання методики	Т
9.30-10.30	1 Lab. Базові прийоми Ergon: демонстрація базових технік, практика	П
10.30-11.00	Фасціальна система: анатомія фасціальних меридіанів, функції, взаємодія з іншими сполучними тканинами	Т
11.00-11.15	Кавова перерва	
11.15-13.30	2 Lab. Ergon technique діагностика 3 Lab. Стегно (<i>posterior</i>) - Поверхнева задня лінія 4 Lab. Колінний суглоб (<i>posterior</i>) - Поверхнева задня лінія 5 Lab. <i>Posterior</i> регіон, підшовна фасція (<i>plantar fascia</i>) – Поверхнева задня лінія 6 Lab. Стегно (<i>anterior</i>) – Поверхнева передня лінія 7 Lab. Стегно (<i>anterior</i>), колінний суглоб та стопа - Поверхнева передня лінія	П
13.30-14.30	Обідня перерва	
14.30 – 16.15	8 Lab. Стегно (напружувач широкої фасції бедра – <i>tensor fascia latae</i>), ГТВ (клубово-великогомілковий тракт) 9 Lab. Колінний суглоб – Латеральна лінія 10 Lab. Аддуктори – Глибока передня лінія 11 Lab. Поперековий відділ – Задня та Спіральна лінії	П
16.15-16.30	Кавова перерва	
16.30-17.00	12 Lab. Шийний відділ – Задня та Спіральна лінії	П
День II		
9.00-10.45	13; 14 Lab. Черевна порожнина – Передня, Спіральна та Глибока передня лінії 15 Lab. Плече – Задня лінія	П
10.45-11.00	Кавова перерва	
11.00-12.00	16 Lab. Плече – Передня та Глибока передня лінії 17 Lab. Лікоть – Передня та Задня лінії	П
12.00-13.00	Обідня перерва	
13.00-14.00	18 Lab. Передпліччя – Передня та Задня лінії 19 Lab. Зап'ястя та верхня кінцівка – Лінії верхньої кінцівки	П
14.00-14.15	Кавова перерва	
14.15-15.00	Дискусія - оцінка Питання та відповіді Підсумки Роздача сертифікатів Завершення	Т