

Програма курсу
ADVANCED ERGON® (FM2)

День I		
9.00-9.30	Привітання Введення в техніку: базові теоретичні принципи, покази та протипокази, очікувані результати після використання методики	Т
9.30-10.30	1 Lab. Прийоми Ergon: демонстрація Advanced Ergon технік, практика	П
10.30-11.00	Ergon technique: діагностика, тематична діагностика, питання	Т
11.00-11.15	Кавова перерва	
11.15-13.30	2 Lab. Advanced Ergon technique діагностика 3 Lab. Стегно (<i>posterior</i>) - Поверхнева задня лінія 4 Lab. Колінний суглоб (<i>posterior</i>) - Поверхнева задня лінія 5 Lab. <i>Posterior</i> регіон, підшовна фасція (<i>plantar fascia</i>) – Поверхнева задня лінія 6 Lab. Стегно (<i>anterior</i>) – Поверхнева передня лінія 7 Lab. Стегно (<i>anterior</i>), колінний суглоб та стопа - Поверхнева передня лінія	П
13.30-14.30	Обідня перерва	
14.30 – 16.15	8 Lab. Стегно (напружувач широкої фасції бедра – <i>tensor fascia latae</i>), ІТВ (клубово-великогомілковий тракт) 9 Lab. Колінний суглоб – Латеральна лінія 10 Lab. Аддуктори – Глибока передня лінія 11 Lab. Поперековий відділ – Задня та Спіральна лінії	П
16.15-16.30	Кавова перерва	
16.30-17.00	12 Lab. Шийний відділ хребта – Задня та Спіральна лінії	П
День II		
9.00-10.45	13 Lab. Черевна порожнина – Передня, Спіральна та Глибока передня лінії 14 Lab. Плече – Задня та Глибока лінії	П
10.45-11.00	Кавова перерва	
11.00-12.00	15 Lab. Плече – Задня лінії 16 Lab. Лікоть – Фронтальна та Задня лінії	П
12.00-13.00	Обідня перерва	
13.00-14.00	17 Lab. Передпліччя – Фронтальна та Задня лінії 18 Lab. Зап'ястя та верхня кінцівка – Лінії верхньої кінцівки	П
14.00-14.15	Кавова перерва	
14.15-15.00	19 Lab. Ergon терапевтичний сеанс – оцінка та терапія Дискусія - оцінка Питання та відповіді Підсумки Роздача сертифікатів Завершення	Т/П