

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА: I МОДУЛЬ FDM (Basic)

	Время	Количество учебных часов			Содержание курса
		В	Т	П	
День 1	9-10.30	2	2	-	Приветствие Введение: определение и функции фасции Значение фасции в медицине, остеопатии и модели FDM FDM - Fascial Distortion Model; определение по С. Типальдосу, история FDM
	10.30-10.45	Кофе брейк			
	10.45-13.00	3	3	-	Краткое описание 6-ти фасциальных дисторсий, «язык тела», жесты, основы диагностики, видео. Показания и противопоказания к терапии FDM
	13.00-13.45	Обеденный перерыв			
	13.45-15.15	2	1	1	Теория дисторсии Триггербанд, определение, направление, «язык тела», симптомы, пальпация, цель терапии, нозологические единицы Практика – терапия Триггербанд; верхняя конечность (сила давления, положение большого пальца, приемы)
	15.15-15.30	Кофе брейк			
	15.30-17.00	2	1	1	Практика – терапия Триггербанд; верхняя конечность (сила давления, положение большого пальца, приемы); шейный отдел, нижняя челюсть. Вопросы и ответы
День 2	9-10.30	2	1	1	Вопросы и ответы. Практика – терапия Триггербанд: позвоночник, ребра, таз, ягодицы, нижняя конечность.
	10.30-10.45	Кофе брейк			
	10.45-13.00	3	1	2	Практика – терапия Триггербанд: нижняя конечность. Теория Дисторсии Континуум, определение, «язык тела», симптомы, пальпация, цель терапии.
	13.00-13.45	Обеденный перерыв			
	13.45-15.15	2	2	-	Практика – терапия Дисторсии Континуум: верхняя конечность, шейный отдел (GB20)
	15.15-15.30	Кофе брейк			
	15.30-17.00	2	-	2	Практика – терапия Дисторсии Континуум: ВНЧС, грудной отдел
День 3	9-10.30	2	-	2	Вопросы и ответы. Практика – терапия Дисторсии Континуум: таз, пах
	10.30-10.45	Кофе брейк			
	10.45-13.00	3	1	2	Практика – терапия Дисторсии Континуум: нижняя конечность
	13.00-13.45	Обеденный перерыв			
	13.45-15.15	2	-	2	Теория дисторсии Грыжа Триггерной Точки (ГТТ): определение, локализация, «язык тела», симптомы, пальпация, цель терапии. Практика – терапия ГТТ (область плеча)
	15.15-15.30	Кофе брейк			
	15.30-17.00	2	1	1	Практика – терапия ГТТ (поясничная область, область ягодиц, тазовое дно) Вопросы и ответы Раздача сертификатов Завершение
	Вместе	27	13	14	

Т – теория; П – практика; В – вместе