

# КИНЕТИК ФЛОССИНГ

Продолжительность курса составляет 8 часов.

Для регистрации, участники должны находиться в месте проведения семинара за 30 минут до его начала.

**9:00 - 9:30 (30 мин)**

Знакомство с техникой:

Основные теоретические принципы, показания и противопоказания, ожидаемые результаты от использования методики

**9:30-10:00 (30 мин)**

**1-е занятие.** Техники наложения **Кинетик Флоссинг**:

Демонстрация теории **Кинетик Флоссинг**, выполнение аппликаций курсантами

**10:00-10:30 (30 мин)**

Фасциальная система, адаптация к ограничению кровотока: анатомия лицевых меридианов, функции, взаимодействие с другими мягкими тканями

**10:30-10:45 (15 минут) Кофе-брейк**

**10:45-13:30 (2 часа 45 минут)**

**2-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Плечо**

**3-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Плечевая область**

**4-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Локоть/предплечье**

**5-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Кисть**

**6-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Туловище**

**7-е занятие.** **Кинетик Флоссинг/Газ**

**13:30-14:30 (1 час) Обеденный перерыв**

**14:30-16:15 (1 час 45 минут)**

8-е занятие. Кинетик Флоссинг/Бедро

9-е занятие. Кинетик Флоссинг/Колено

10-е занятие. Кинетик Флоссинг/ Большеберцовая / малоберцовая

11-е занятие. Кинетик Флоссинг/Стопа

**16:15-16:30 (15 минут) Кофе-брейк**

**16:30-17:00 (30 мин)**

Обсуждение - вручение сертификатов